|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ GALDOVO**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 24.05.2021.-28.05.2021.** | | | | | | | |
| **DAN** | | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | Celer, Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, sezam |
| SUHI OBROK | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, soja, mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 639 | 30,2 | 21,8 | 83,5 | Gluten, jaja, moguća kontaminacija glutenom, mlijeko I mliječni proizvodi |
| SUHI OBROK | KRUH I MASLAC | 732 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | KREM JUHA OD CVIJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi |
| SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | ĆUFTEU UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKE | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | Mlijeko I mliječni proizvodi, jaja, gluten, soja, sezam, lupina |
| SUHI OBROK | PALAČINKA S MEDOM | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, gluten |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | RAGU JUHA PILEĆA, TJESTENINA S KOZICAMA, KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM | 644 | 19,2 | 26,1 | 85,1 | Gluten, jaja, celer, mlijeko I mliječni proizvodi |
| SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIJA | 196 | 7,0 | 6,6 | 27,3 | Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, kikiriki, orašasto voće u tragovima |