



HEALTHYMEAL
STANDARD

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ GALDOVO

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 07.12.2020.-11.12.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	187	5,9	8,0	24,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja, gluten
UTORAK	BORAVAK RUČAK	624	21,9	26,0	77,6	Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi, sezam
	SUHI OBROK	194	6,9	6,6	25,2	Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	650	21,6	27,6	80,9	Jaja, gluten, celer, mlijeko I mliječni proizvodi, soja, sezam, lupina
	SUHI OBROK	192	4,7	8,1	25,0	Gluten, jaja, soja, sezam, lupina, mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, mlijeko I mliječni proizvodi, jaja, soja, sezam, lupina
	SUHI OBROK	174	9,2	3,5	26,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam, lupina
PETAK	BORAVAK RUČAK	661	16,2	24,7	93,1	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko I mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	194	8,2	7,6	23,0	Gluten, mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.