

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.05.2022.-27.05.2022. OŠ Galdovo- PŠ Hrastelnica

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA	616	22,5	27,7	69,4	Gluten, Jaja, Mlijeko
	BORAVAK UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ	175	8,3	6	22,0	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	BORAVAK UŽINA	JOGURT, BANANA	180	9,4	5,8	23,3	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE BORAVAK OŠSK, MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM BORAVAK OŠSK, BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM, MIJEŠANA SALATA	665	20,9	26	85,5	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Goruščica, Soja, Sezam
	BORAVAK UŽINA	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	194	8,2	7,6	23,0	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, LAZANJE S TIKVICAMA, ZELENA SALATA S ROTKVICOM	658	25,4	17,1	92,0	Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom
	BORAVAK UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MRKVE UŽINA OŠSK 2022	172	5,9	4,8	26,4	Gluten, sezam, mlijeko, celer
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS	609	21,9	25,0	76,7	Gluten, jaja
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH, MASLAC, ŠUNKA U OVITKU, SVJEŽI KRASTAVCI	195	9,0	6,5	25,2	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.