|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 03.10.2022.-07.10.2022. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD** | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **SVJEŽI SIR S VRHNJEM , MALA JABUKA KOMAD , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE** | 66.4 | 16.3 | 11.9 | 438 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RIŽOTO SA ŠPINATOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JABUKA KOMAD** | 57.1 | 10.2 | 17.7 | 430 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T) |
| **PETAK** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA** | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |