|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.02.2023.-10.02.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD**  | 70.3 | 14.2 | 12.4 | 450 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , BANANA KOMAD**  | 71.1 | 16.1 | 17.1 | 495 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR**  | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **PETAK** | **JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM**  | 60.1 | 18.0 | 16.4 | 440 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |