|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.03.2023-10.03.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **ČOKO ZDRAVE KUGLICE , BANANA KOMAD**  | 79.6 | 14.6 | 9.4 | 459 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **VOĆE, SALATA ZELENA, TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM** | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE** | 62.0 | 9,6 | 9,2 | 374 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , VOĆE** | 65.7 | 16.1 | 13.4 | 433 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA KUPUS , VOĆE** | 52,3 | 16,4 | 18,2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |