|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 07.11.2022.-11.11.2022. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , VOĆE KOMAD , JOGURT ČAŠICA**  | 55.8 | 21.3 | 19.1 | 475 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , VOĆE KOMAD**  | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **VOĆE KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA**  | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , VOĆE**  | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE KOMAD , CIKLA SALATA**  | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |