|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 08.05.2023.-12.05.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **ŠLJIVE SERVIRANJE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA**  | 58.8 | 19.3 | 14.4 | 434 | Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD**  | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA**  | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD**  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **PETAK** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |