|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.10.2022.-14.10.2022. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM, POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU** | 61,5 | 20,8 | 16,8 | 483 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T) |
| **UTORAK** | **TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD** | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD** | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , BANANA KOMAD** | 71.1 | 16.1 | 17.1 | 495 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , KUPUS SALATA** | 54.4 | 18.6 | 16.9 | 439 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |