|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 12.06.2023.-16.06.2023. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD** | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD** | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR** | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , MANDARINE DVIJE** | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, VOĆE, CIKLA, KISELA SALATA** | 68,4 | 14,2 | 1 | 477 | Celer(T), Gluten(S),Jaja(T), Gorušica(T),Soja(T), Mlijeko(S),Rakovi(T), Riba(S |