|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 13.11.2023.-17.11.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , KISELO MLIJEKO**  | 57.5 | 19.0 | 10.5 | 392 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD**  | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **ČETVRTAK** | **TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD**  | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM**  | 60.1 | 18.0 | 16.4 | 440 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |