|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 18.12.2023.-22.12.2023. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , KISELO MLIJEKO | 57.5 | 19.0 | 10.5 | 392 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM | 57.6 | 17.6 | 14.9 | 437 | Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | KROASAN, NARANČA KOMAD , KISELO MLIJEKO | 53.0 | 12.8 | 15.7 | 406 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Mlijeko(S) |