|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 19.12.2022.-23.12.2022. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , JABUKA KOMAD** | 70.3 | 14.2 | 12.4 | 450 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD** | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD** | 58.3 | 13.5 | 16.6 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , JABUKA KOMAD** | 57.6 | 11.5 | 14.4 | 409 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR** | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |