|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 20.03.2023-24.03.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I PILETINOM , MANDARINE DVIJE**  | 54.5 | 19.8 | 14.7 | 429 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | **VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , JABUKA KOMAD , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA** | 60.8 | 17.7 | 11.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , MANDARINE DVIJE**  | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM**  | 60.1 | 18.0 | 16.4 | 440 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |