|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 20.11.2023.-24.11.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD**  | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |
| **UTORAK** | **JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA**  | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , BANANA KOMAD**  | 65.7 | 16.1 | 13.4 | 433 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM**  | 57.6 | 17.6 | 14.9 | 437 | Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |