|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 25.09.2023. – 29.09.2023. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL, MANDARINE DVIJE**  | 61.8 | 17.0 | 13.2 | 443 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **MALA JABUKA KOMAD , ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR**  | 56.2 | 16.5 | 17.7 | 444 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD**  | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD**  | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |