|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:26.02.2024.-01.03.2024.. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 57.6 | 17.6 | 14.9 | 437 | Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR UMAK OD MRKVE , SALATA SVJEŽA PAPRIKA, JABUKA KOMAD  | 56.3 | 15.1 | 18.4 | 442 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KRUŠKA KOMAD  | 59.6 | 16.8 | 14.6 | 435 | Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S) |