|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 27.11.2023.-02.12.2023. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | ZVRK SA SIROM , JABUKA KOMAD , KISELO MLIJEKO | 53.8 | 14.7 | 17.1 | 432 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | ĐUVEČ S PURETINOM , SALATA KUPUS KISELI , VOĆE | 56.3 | 17.3 | 14.6 | 435 | Celer(T), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | TJESTENINA CARBONARA , VOĆE , ZELENA SALATA | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **ČETVRTAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE , CIKLA SALATA | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **PETAK** | MESNE OKRUGLICE OD JUNETINE S RIŽOM U UMAKU , ZELENA SALATA , VOĆE | 62.8 | 15.1 | 15.3 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T) |