|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.01.-27.01.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | **BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO**  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | 51.6 | 15.7 | 13.9 | 393 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM**  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM**  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 |