|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 02.05.-05.05.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **KROASAN, NARANČA KOMAD , KISELO MLIJEKO**  | 53.0 | 12.8 | 15.7 | 406 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **KROASAN, NARANČA KOMAD , KISELO MLIJEKO**  | 53.0 | 12.8 | 15.7 | 406 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD**  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD**  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.7 | 15.6 | 11.1 | 364 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE**  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE**  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 |