|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 04.09.2023.-08.09.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | **51.6** | **15.7** | **13.9** | **393** | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA SA SIROM, VRHNJEM I BROKULOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD**  | **51.6** | **15.7** | **13.9** | **393** |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | **50.4** | **13.5** | **11.1** | **351** | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | **50.4** | **13.5** | **11.1** | **351** |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | **48.1** | **13.7** | **14.6** | **381** | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | **48.1** | **13.7** | **14.6** | **381** |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD** | **48.3** | **9.4** | **13.7** | **353** | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD** | **48.3** | **9.4** | **13.7** | **353** |