|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:05.02.2024.-09.02.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **POPODNE** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA  | 51.8 | 11.6 | 14.1 | 373 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 |