|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 07.11.2022.-11.11.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE KOMAD**  | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE KOMAD**  | 62.1 | 12.7 | 10.1 | 390 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , VOĆE KOMAD**  | 48.1 | 14.4 | 16.8 | 389 | Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , VOĆE KOMAD**  | 48.1 | 14.4 | 16.8 | 389 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MALA JABUKA KOMAD**  | 52.5 | 17.1 | 12.3 | 385 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE**  | 52.2 | 11.5 | 11.9 | 361 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE**  | 52.2 | 11.5 | 11.9 | 361 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM,KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA ŠKOLE** | 48.82 | 16.75 | 15.94 | 401.62 | Riba, Moguća kontaminacija glutenom, Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | **OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM,KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA ŠKOLE** | 48.82 | 16.75 | 15.94 | 401.62 |