|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 08.01.2024.-12.01.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | ZELENA TJESTENINA , RAJČICA SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 54.5 | 14.2 | 13.1 | 397 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | ZELENA TJESTENINA , RAJČICA SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 54.5 | 14.2 | 13.1 | 397 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 |