|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:12.09.-16.09.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, BANANA** | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, soja, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | **ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, BANANA** | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **PEĆENA PILETINA S NJOKAMA U UMAKU OD ŠPINATA, KUPUS SALATA, JABUKA** | 391,45 | 14,68 | 16,5 | 45,09 | Moguća kontaminacija glutenom, mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja u tragovima,mlijeko I mliječni proizvodi u tragovima |
| **POPODNE** | **PEĆENA PILETINA S NJOKAMA U UMAKU OD ŠPINATA, KUPUS SALATA, JABUKA** | 391,45 | 14,68 | 16,5 | 45,09 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE** | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | Gluten |
| **POPODNE** | **KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE** | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA, CRVENI KUPUS SALATA, VOĆE** | 366,11 | 10,7 | 16,27 | 45,09 | Celer, mlijeko i mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA, CRVENI KUPUS SALATA, VOĆE** | 366,11 | 10,7 | 16,27 | 45,09 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE** | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | Gluten, jaja, soja, sezam, lupina |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE** | 440 | 14,8 | 18,7 |  |