|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 14.11.2022.-18.11.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **POPODNE** | **ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD**  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE**  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JABUKA KOMAD**  | 48.5 | 16.1 | 13.4 | 384 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JABUKA KOMAD**  | 48.5 | 16.1 | 13.4 | 384 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |
| **PETAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |