|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 16.01.2023.-20.01.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD**  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD**  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI** | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | **PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI** | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **POPODNE** | **PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 |