|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 18.03.2024.-22.03.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | NJOKE PRELIVENE PREZLAMA I VRHNJEM, SVJEŽI KRASTAVAC |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** | NJOKE PRELIVENE PREZLAMA I VRHNJEM, SVJEŽI KRASTAVAC |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM  | 47.4 | 15.5 | 13.4 | 367 |