|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 18.09.2023.-22.09.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 52.3 | 17.3 | 7.7 | 328 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | **INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , BRESKVA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 52.3 | 17.3 | 7.7 | 328 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA** | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA** | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA** | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA** | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD** | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD** | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE** | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE** | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 |