|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:24.10.2022.-28.10.2022. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM PRELIVEN ČOKOLADOM , VOĆE KOMAD , MLIJEKO**  | 51.8 | 10.8 | 13.5 | 370 | Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | **BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM PRELIVEN ČOKOLADOM , VOĆE KOMAD , MLIJEKO**  | 51.8 | 10.8 | 13.5 | 370 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD**  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD**  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD**  | 63.1 | 9.8 | 9.2 | 378 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA**  | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , MANDARINA KOMAD , CIKLA SALATA**  | 45.2 | 17.3 | 12.9 | 370 |