|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 29.01.2024.-02.02.2024. PŠ HRASTELNICA** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, SLANINOM I BROKULOM | 44.2 | 15.2 | 15.9 | 378 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Celer(T) |
| **POPODNE** | MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, SLANINOM I BROKULOM | 44.2 | 15.2 | 15.9 | 378 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 |