|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 30.01.2023.-03.02.2023. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JABUKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA** | 55.4 | 15.8 | 11.8 | 383 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | **RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD** | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |  |
| **POPODNE** | **RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD** | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | **VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE**  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **POPODNE** | **PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA**  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | **TJESTENINA S KOZICAMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINA KOMAD**  | 44.2 | 16.3 | 11.9 | 351 | Gluten(S), Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | **TJESTENINA S KOZICAMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINA KOMAD**  | 44.2 | 16.3 | 11.9 | 351 |