|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 19.06.2023.-21.06.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | **PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED, ŠKOLSKI KRUH , SALATA KUPUS I RAJČICA** | 79.8 | 31.5 | 21.0 | 643 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM** | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | **SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH, CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM** | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **ČOKOLINO** | 26.4 | 9.3 | 6.7 | 206 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | **BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED** | 71.8 | 26.1 | 24.9 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | **CHIA KIFLIĆ , JOGURT** | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** |  |  |  |  |  |  |