|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN:09.09.2024.-13.09.2024.. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD | 56.6 | 18.2 | 15.3 | 436 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , BANANA KOMAD | 65.7 | 16.1 | 13.4 | 433 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD | 56.6 | 13.9 | 17.5 | 437 |  |
| **PETAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |