|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:23.09.2024.-27.09.2024.. GALDOVO** |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA  | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA  | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 63.2 | 19.4 | 14.2 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD  | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |