|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 21.10.2024.-25.10.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE , MLIJEČNI SLADOLED  | 76.6 | 24.4 | 28.0 | 642 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA  | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 616 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME  | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH 1 I POL ŠNITA , CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PALAČINKA S MEDOM I ORAHOM  | 25.1 | 6.9 | 8.6 | 204 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | TORTILJA S PILETINOM I SLANUTKOM , SALATA CIKLA , KREM JUHA OD GRAŠKA , PETIT BEURE  | 74.0 | 24.0 | 25.1 | 633 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PUDING OD VANILIJE S MALINOM  | 28.1 | 6.5 | 5.6 | 189 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA KUPUS KISELI  | 81.1 | 26.5 | 21.1 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |