|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN:07.10.2024.-11.10.2024.. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | KUHANO JAJE S KRUHOM (ŠNITA I POL) I ŠUNKOM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD | 55.9 | 24.0 | 17.8 | 479 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM | 57.6 | 17.6 | 14.9 | 437 | Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **SRIJEDA** | PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , BANANA KOMAD | 65.7 | 16.1 | 13.4 | 433 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | PEČENA PILETINA, RIZI BIZI, KUPUS SALATA, VOĆE | 62,8 | 15,1 | 15,3 | 448 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T), Gorušica |
| **PETAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , KRUŠKA KOMAD , CIKLA SALATA | 62.2 | 15.7 | 17.1 | 458 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T) |