|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | |
| **TJEDAN: 21.10.2024.-25.10.2024.. GALDOVO** | | | | | | |
| **DAN** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | ŠLJIVE SERVIRANJE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA | 58.8 | 19.3 | 14.4 | 434 | Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | JABUKA KOMAD , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA | 50.2 | 18.7 | 21.1 | 468 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , JABUKA KOMAD | 64.2 | 20.3 | 13.6 | 461 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | TJESTENINA CARBONARA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **PETAK** | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , MALA JABUKA KOMAD | 52.3 | 16.4 | 18.2 | 434 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |