|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 07.10.2024.-11.10.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I BADEMIMA , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 49.9 | 12.0 | 12.9 | 360 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD PORILUKA , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA | 60.6 | 9.8 | 10.8 | 374 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD | 48.3 | 9.4 | 13.7 | 353 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **POPODNE** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD | 48.3 | 9.4 | 13.7 | 353 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **POPODNE** | PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 |