|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28.10.2024.-31.10.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , POLA BANANE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 52.7 | 18.4 | 10.8 | 377 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , POLA BANANE , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 52.7 | 18.4 | 10.8 | 377 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , JABUKA KOMAD , SALATA KRASTAVCI KISELI | 44.8 | 14.5 | 12.7 | 356 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S JUNETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM , MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA  | 45.5 | 15.1 | 14.7 | 376 | Gluten(S), Jaja(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S JUNETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM , MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA  | 45.5 | 15.1 | 14.7 | 376 |
| **PETAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |