|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 11.11.2024.-15.11.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ROGAČEM , JABUKA KOMAD , JOGURT TEKUĆI ČAŠICA | 57.6 | 12.4 | 12.1 | 388 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **POPODNE** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , MALA JABUKA KOMAD  | 50.7 | 13.1 | 15.8 | 392 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, SLANINOM I BROKULOM  | 44.2 | 15.2 | 15.9 | 378 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Celer(T) |
| **POPODNE** | MANDARINA KOMAD , KUPUS SALATA , ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM, SLANINOM I BROKULOM  | 44.2 | 15.2 | 15.9 | 378 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINE DVIJE  | 48.1 | 13.7 | 14.6 | 381 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T) |
| **POPODNE** | PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 48.9 | 15.8 | 13.6 | 364 |