|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 19.11.2024.-22.11.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **POPODNE** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD  | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD  | 54.2 | 11.3 | 14.8 | 396 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **POPODNE** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD  | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD | 48.3 | 9.4 | 13.7 | 353 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **POPODNE** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD | 48.3 | 9.4 | 13.7 | 353 |