|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 02.12.2024.-06.12.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI  | 82.0 | 22.1 | 23.7 | 628 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRASTAVCIMA  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , SALATA CIKLA , KOMPOT OD BRESAKA , KREM JUHA OD MRKVE  | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM  | 25.9 | 4.6 | 7.6 | 195 | Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM  | 74.5 | 28.4 | 26.8 | 658 | Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Celer(T), Jaja(S), Soja(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PALAČINKA S MEDOM I ORAHOM  | 25.1 | 6.9 | 8.6 | 204 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ZELENA SALATA  | 76.7 | 23.1 | 27.4 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE , MLIJEČNI SLADOLED  | 76.6 | 24.4 | 28.0 | 642 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE | 19,4 | 6,9 | 7 | 166 | Gluten (T), Jaja (T), Soja, Laktoza (S), Mlijeko |